



Grūstė

Lengva pamiršti rūpesčius...

Kainos galioja 2024 m. balandžio 11 (nuo 13 val.)–20 dienomis

2024 / Nr. 10

Lengvas kelias į geresnę savijautą!



-15%



Batonėliams GO ON PROTEIN,
50 g, 350 g
8 rūšių

-15%

1,39 €
1 18 €
7,87 €/kg



Graikiškas jogurtas, 3,1 %,
150 g
6 rūšių

-49%

0,99 €
0 50 €
0,33 €/l



Gazuotas, negazuotas
mineralinis vanduo UNIQA,
1,5 l
2 rūšių

Vištienos troškiny su sūriu

Gaminimo eiga

1. Vištieną supjaustykite kubeliais. Apibarstykite druska ir pipirais.
2. Pievagrybius nuvalykite ir perpjaukite į keturias dalis. Morkas nuskuskite, saliero šaknį nulupkite ir smulkiai supjaustykite. Nuplaukite špinatus.
3. Vištieną kepkite svieste, kol šiek tiek apskrus.
4. Suberkite pievagrybius, maišant kepkite kelias minutes. Suberkite morkas su salierais ir kepkite dar kelias minutes.
5. Įpilkite sultinio, įberkite pipirų ir druskos. Uždenkite dangčiu ir troškinkite ant mažos ugnies, vis pamaišant apie 20 - 25 minutes.
6. Sudėkite sūrį ir špinatus, išmaišykite ir palaukite kol užvirs. Nuimkite nuo ugnies.

Skanaus!

Jums reikės

- 400 gramų vištienos
- 1 vnt. morkos
- 0,5 vnt. saliero
- 250 g pievagrybių
- 100 g špinatų
- 125 g PHILADELPHIA sūrio
- 1 puodelio sultinio
- pagal skonį drusko
- pagal skonį pipirų



Šviežia filė kepsniams be antibiotikų, 400 g



Tepamas varškės sūris PHILADELPHIA, 125 g, 2 rūšių



Produkcijai MAGGI



Įvairiaspalvėms vynuogėms, 500 g



Kriaušėms CONFERENCE, 1 kg



Geltoniesiems melionams HONEY DEW, 1 kg



Žaliajai cukinijai, 1 vnt.



Raugintiems kopūstams KAIMIŠKI, 500 g



Raudonosioms saldžiosioms paprikoms, 1 kg

Salotos **KRABŲ EGZOTIKA**,
300 g, 1 kg

-20%

300 g
1,89 €
1 50 €
5,00 €/kg

1 kg
4,79 €
3 80 €

Šviežių kopūstų ir morkų salotos,
300 g, 1 kg

-20%

300 g
1,19 €
0 95 €
3,17 €/kg

1 kg
2,99 €
2 39 €

Žagarėliai,
300 g, 1 kg

-20%

300 g
1,99 €
1 59 €
5,30 €/kg

1 kg
6,79 €
5 39 €

Sluoksniuotos salotos
su rūkyta lašiša,
270 g

-20%

2,29 €
1 83 €
6,78 €/kg

Kepti bulviniai blynai su mėsa,
300 g, 1 kg

-20%

300 g
2,29 €
1 83 €
6,10 €/kg

1 kg
5,99 €
4 79 €

Keptas paukštiesienos
kepsnys **NETIKRAS**
ZUIKIS,
1 kg

-20%

8,99 €
7 19 €



Pagaminta lyg namie!

Karštai rūkyta
KAIMIŠKA dešra,
550 g

-33%

4,49 €
2 99 €
5,44 €/kg



Virti **NAMINIAI** vėdarai,
590 g

-33%

4,49 €
2 99 €
5,07 €/kg



Virtos **MAŽYLIŲ** dešrelės su
kalakutienu,
210 g

-33%

2,99 €
1 99 €
9,48 €/kg



Karštai rūkytos
MEDŽIOTOJŲ dešrelės,
600 g

-30%

5,79 €
4 05 €
6,75 €/kg



Karštai rūkyta
PANEVĖŽIO filė,
1 kg

-20%

12,99 €
10 39 €



Karštai rūkytos pažandės,
1 kg

-20%

8,49 €
6 79 €



Virta dešra su jautiena
GARDŽIOJI,
500 g

-30%

4,89 €
3 39 €
6,78 €/kg



Virta **GIMINIŲ** dešra
griežinėliais,
250 g

-25%

2,89 €
2 16 €
8,64 €/kg



Karštai rūkytas **SAMSONO**
servelatas,
220 g

-25%

3,79 €
2 84 €
12,91 €/kg



Virta dešra su sūriu
DAKTARIŠKA KOKYBĖ,
600 g

-21% ~~5,59 €~~
4,39 €
7,32 €/kg



VIGESTA

Karštai rūkytos MINI
blauzdelės,
500 g

-25% ~~5,99 €~~
4,49 €
8,98 €/kg



VIGESTA

PREMIUM vištienos
kumpeliai drebučiuose,
550 g

-28% ~~6,99 €~~
4,99 €
9,07 €/kg



VIGESTA

Šviežia filė kepsniams
be antibiotikų,
400 g

-25% ~~5,49 €~~
4,49 €
11,23 €/kg



Vilniaus Paukštynas

Virtos DAKTARIŠKOS
dešrelės be antibiotikų,
250 g
Keptas viščiukų
kepenėlių paštetas,
300 g

-25% ~~1,99 €~~
1,49 €
4,97 €/kg



C lygis



-20% ~~2,49 €~~
1,99 €
7,96 €/kg

Vilniaus Paukštynas

Vištienos šlaunelių mėsos
kumpelis be antibiotikų,
280 g
Keptas vištienos kumpelis
su džiovintais pomidorais
ČYZAS,
400 g

-20% ~~2,99 €~~
2,49 €
8,89 €/kg



A lygis



C lygis

-20% ~~4,99 €~~
3,99 €
9,98 €/kg

Vilniaus Paukštynas

Atšaldytas, sausai
marinuotas
SAKARTVELO
kiaulienos šašlykas,
800 g

-20% ~~8,49 €~~
6,79 €
8,49 €/kg



Samsonas

Virtų, marinuotų
šonkaulių asorti,
1 kg

-20% ~~9,99 €~~
7,49 €

A lygis



UM
UTENOS MĖSA

Šaldyti vištienos filė
kepsneliai tešloje,
500 g

-20% ~~5,99 €~~
4,79 €
9,58 €/kg

C lygis



Vilniaus Paukštynas

Koldūnams VIČI,
400 g
4 rūšių

-20%



ŽEMAIČIŲ virtiniai
su varške,
400 g

-30% ~~2,59 €~~
1,79 €
4,48 €/kg



RESTERA

ŽEMAIČIŲ blynai su mėsos įdaru,
450 g
Cepelinai su mėsos įdaru,
1 kg

-25%



-20% ~~3,99 €~~
2,99 €
6,64 €/kg

-20% ~~7,69 €~~
5,76 €

Milutinukas

Koldūnai su kiauliena BEATOS VIRTUVĖ,
800 g
Koldūnai TORTELLINI su mėsa,
400 g

8 bygis

6,49 €
5,49 €
6,86 €/kg

3,09 €
2,62 €
6,55 €/kg

-15%

Šaldyti žuvų filė piršteliai NOWACO,
250 g
Šaldytos bulvių lazdelės NOWACO,
1 kg

2,89 €
1,99 €
7,96 €/kg

3,20 €
2,40 €

-31%

-25%

Jūros gėrybių kokteiliui, krevetėms VIČI
200 g - 320 g
5 rūšių

-20%

Silkių filė be aliejaus ZIGMAS,
190 g
2 rūšių

2,29 €
1,70 €
8,95 €/kg

-25%

Silkių filė be aliejaus VIČI,
200 g
3 rūšių

2,39 €
1,67 €
8,35 €/kg

-30%

Kepta silkių filė marinate, pomidorų padaže DESĖ,
650 g
2 rūšių

3,89 €
3,29 €
5,06 €/kg

8 bygis

Konservuotiems KĖDAINIŲ agurkams
340 g - 680 g
6 rūšių

-17%

Konservuotoms daržovių sriuboms MAMOS KONSERVAI,
480 g - 500 g
4 rūšių

-20%

Priešpiečių mišinys BONDUELLE LUNCH BOWL,
250 g
3 rūšių

3,79 €
2,45 €
9,80 €/kg

-35%

SUSLAVIČIAUS kečupams,
480 g - 1,25 kg
9 rūšių

-20%

Ypač tyras alyvuogių aliejus LA ESPANOLA,
250 l - 1 l
4 rūšių

-20%

Alyvuogės be kauliuku SENORITA,
280 g
5 rūšių

1,39 €
0,99 €
3,54 €/kg

-28%

Majonezui **VILNIUS**,
250 g - 1 kg
9 rūšių

-15%



Tepamas varškės sūris
PHILADELPHIA,
125 g
4 rūšių

-20%



VILKYŠKIŲ jogurtams,
200 g, 350 g
jv. rūšių

-20%



Jogurtiniams gėrimui **ACTIMEL**,
4 x 100 g, 8 x 100 g
5 rūšių
Jogurtui **ACTIVIA**, **DANONKI**,
70 g - 480 g
7 rūšių

-20%



Grietinė **DVARO**, 30 %, 380 g
Varškė **ŽVAIGŽDUTĖ**, 9 %, 200 g
Tepus riebalų mišinys **VENTA**, 75 %, 200 g



1,49 €
1,29 €
6,45 €/kg



2,79 €
2,49 €
6,55 €/kg



2,59 €
2,29 €
11,45 €/kg

Geriamas jogurtas **GRAIKIŠKA AMFORA**,
500 g
5 rūšių

2,19 €
1,99 €
3,98 €/kg



NAUJIENA

Sūrio lazdelės **JO** su
brandintu sūriu **GOUDA**,
40 %, 160 g

2,99 €
2,69 €
16,81 €/kg



GAMTOS pasukos, 0,3 %, 900 g
2 rūšių
Pienas **DVARO**, 2,5 %, 2 l
Kefyras **DVARO**, 2,5 %, 900 g

2,85 €
2,69 €
1,35 €/l



1,59 €
1,44 €
1,60 €/kg



2,15 €
1,95 €
2,17 €/kg



1,99 €
1,79 €
1,99 €/kg

Varškė **GRAIKIŠKA AMFORA**
PROTEIN, 0,8%, 0,9 %, 200 g
jv. rūšių

1,49 €
1,29 €
6,45 €/kg



Rūkytas lydytas **RAMBYNO**
sūrio produktas,
250 g
3 rūšių

1,79 €
1,55 €
6,20 €/kg



Pusriebė, liesa **ŽEMAITIJOS**
varškė, 0,5 %, 9 %, 180 g - 1 kg
3 rūšių

-15%



1,19 €
1,01 €
5,61 €/kg

1,15 €
0,97 €
5,39 €/kg

6,29 €
5,34 €

Plėšomoms sūrio dešrelėms
PIK-NIK, 40 %
20 g - 280 g
7 rūšių

-15%



Makaronams AL DENTE,
400 g
5 rūšių



-20%

Greito paruošimo makaronai
SUN YAN,
60 g, 65 g
4 rūšių



-20%

LEGENDINIS sumuštinis
su kebabo vištiena,
260 g
LEGENDINIS sumuštinis
su rūkytu kumpiu,
230 g

-26% **1.99** €
≥ 7,65 €/kg



Sumuštinė KAKĖ MAKĖ,
500 g
Duonelės KAKĖ MAKĖ,
300 g



1.79 €
5,97 €/kg

1.59 €
3,18 €/kg

NAUJIENA

AGOTOS šviesi duona su saulėgrąžomis,
700 g
AGOTOS juoda raikyta duona,
800 g



1.65 €
2,36 €/kg

1.79 €
2,24 €/kg

AGOTOS 45% sėklų duona,
350 g
SOSTINĖS raikytas batonas,
400 g



1.69 €
4,83 €/kg

1.19 €
2,98 €/kg

BARONŲ KAIMIŠKA
raikyta, tamsioji duona,
800 g
2 rūšių

-20% **1.75** €
2,19 €/kg



GARDĖSIO batonas su kefyru ir kalciumu,
350 g
Juoda raikyta BOČIŲ duona,
400 g



1.09 €
3,11 €/kg

1.29 €
3,23 €/kg

Viso grūdo ruginė duona be mielių
JONĖ, 340 g
Ruginė duona su saulėgrąžomis
JONĖ, 340 g
PALANGOS duona,
400 g

-20%



0.95 €
2,39 €/kg

1.19 €
3,50 €/kg

PUSRYČIŲ duona skrudinimui,
500 g
PUSRYČIŲ PENKIŲ GRUDŲ
duona skrudinimui,
450 g

-21%



1.29 €
2,58 €/kg

1.25 €
2,50 €/kg

Medaus pyragas,
350 g
Pyragas BROWNIE,
300 g

-20% **3.16** €
10,53 €/kg



2.99 €
8,54 €/kg

VafLIAI su kondensotu pienu ir
zefyrais
340 g
MOČIUTĖS pyragas su razinomis,
500 g



-20% **2.39** €
4,78 €/kg

4.49 €
13,21 €/kg

Riestainiai su aguonomis, sezamais, 500 g, 2 rūšių

-24%
2,89 €
2 19 €
4,38 €/kg



Pieniški, jogurtiniai javinukai, 150 g, 2 rūšių



-30%
0,99 €
0 69 €
4,60 €/kg



Vaftiai SELGA, 90 g, 180 g, 8 rūšių

1 49 €
8,28 €/kg



0 85 €
9,44 €/kg

Vaftiai, sausainiai ROSHEN, 140 g - 216 g įv. rūšių

-20%



1 35 €
6,25 €/kg

1 19 €
2,795 €/kg

1 11 €
6,17 €/kg

Sausainiams MILKA, 112 g - 260 g įv. rūšių

-20%



Sausainiai BARNI, 30 g, 150 g, 4 rūšių

0 49 €
16,33 €/kg



2 19 €
14,60 €/kg

Skrudintoms juodoms saulėgrąžoms BAZARO, 100 g, 300 g, 4 rūšių

3 05 €
10,17 €/kg



1 16 €
11,60 €/kg

Kepintiems riešutams ESTRELLA, 140 g, 175 g, 7 rūšių

-20%



Krekeriai GAIDELIS, 70 g, 72 g, 3 rūšių

-25%

1,09 €
0 81 €
≥11,25 €/kg



Traškus užkandis PRINGLES, 165 g, 7 rūšių

2 55 €
15,45 €/kg



Kukurūzų traškučiai DORITOS, 100 g, 3 rūšių

-30%

1,99 €
1 39 €
13,90 €/kg



Bulvių traškučiai, lazdelės POMSTICKS, 85 g, 100 g, 5 rūšių

-15%

1 18 €
13,88 €/kg



1 69 €
16,90 €/kg

Traškučiai ESTRELLA SPICY, 115 g, 2 rūšių

-15%

1,99 €
1 69 €
14,70 €/kg



Kukurūzų traškučiams TAFFEL, 110 g - 265 g, 5 rūšių

-20%



Bulvių traškučiai TAFFEL, 130 g, 5 rūšių

-20%

1,99 €
1 59 €
12,23 €/kg



Šokoladas MILKA,
250 g - 300 g
5 rūšių



-15% 4,49 €
3 81 €
≥12,70 €/kg

Dražė M&M,
70 g - 200 g
7 rūšių



-15%

Šokoladiniai batonėliams,
saldainiams KIT KAT, LION,
40 g - 168 g
įv. rūšių



-20%
SU GRŪSTĖ KORTELE

Sveriamiesiems saldainiams FORTŪNA,
NOMEDA, KREGŽDUTĖ, PAUKŠČIŲ
PIENAS, SOSTINĖS,
1 kg
5 rūšių



-20%
SU GRŪSTĖ KORTELE

Sveriami saldainiai
MAGIŠKOS AGUONOS,
KARAVAN,
1 kg
2 rūšių



-30% 7,99 €
5 59 €

C lygis

Sveriami saldainiai
MIGLĖ, MILKA,
1 kg
3 rūšių



-15%

9,99 €
8 49 €

10,99 €
9 34 €

Saulėgražų, žemės riešutų chalvai,
150 g - 1 kg
8 rūšių



-15%

Vafinis batonėlis
PRINCE POLO,
50 g
2 rūšių



-15% 0,65 €
0 55 €
11,00 €/kg

Šokoladui KARŪNA,
80 g - 100 g
4 rūšių



-15%

Šokoladiniai kamuoliukai, dražė
MALTESERS,
68 g, 135 g
3 rūšių



-15%

2,89 €
2 45 €
18,15 €/kg

1,69 €
1 43 €
21,03 €/kg

C lygis

Šokoladiniai saldainiai MAITRE
TRUFFOUT, GRAZIOSO,
140 g - 200 g
3 rūšių



-25%

5,89 €
4 39 €
≥26,61 €/kg

C lygis

2,99 €
2 24 €
11,20 €/kg

B lygis

Saldainiai MAMBA,
150 g
2 rūšių



-25% 2,49 €
1 86 €
12,40 €/kg

Purškiamas saldainis, 70 g
Ledinukas SUPER DIPPER, 50 g
Projektorius su saldainiais
VIENARAGIS, 6g



-35%

1,59 €
1 03 €
20,60 €/kg

1,69 €
1 09 €
15,57 €/kg

1,99 €
1 29 €
21,50 €/kg

Kramtomoji guma CHCH
COTTON BUBBLE GUM,
11g



-40% 1,59 €
0 95 €
86,36 €/kg

Vaikų maistui SEMPER



-15%

Kavos kapsulės NESCAFE
DOLCE GUSTO,
16 kaps.
7 rūšių



-20%
6,99 €
5,59 €
0,35 €/vnt.

Maltai kavai PUPA,
ESPRESSO ITALIANO,
250 g, 500 g
4 rūšių



-30%

Malta kava DALLMAYR
PRODOMO,
250 g, 500 g
2 rūšių



-20%
8,99 €
6,99 €
13,98 €/kg

Arbatai ETNO,
GAMTOS GURKŠNIS



-20%

Arbatą LOYD,
20 x 2 g
9 rūšių



-30%
2,49 €
1,74 €
0,09 €/vnt.

Granuliuotas kakavos
gėrimas su vitaminais
GUMIS,
300 g



-30%
1,79 €
1,25 €
4,17 €/kg

Stalo vanduo, lengvai gazuotas
mineralinis vanduo AKVILĖ,
0,5 l, 1,5 l
9 rūšių



-21%

Stalo, mineraliniam
vandeniui RASA,
0,75 l, 5 l
7 rūšių



-20%

Sultims SPECIAL,
1 l
8 rūšių



-30%
1,65 €
1,15 €

Gazuotam gėrimui RC COLA,
0,5 l - 1,5 l
5 rūšių



-20%

Fermentuotas gėrimas MOLTY,
0,5 l, 1,5 l
3 rūšių



-17%

Gėrimas NESTEA,
0,5 l, 1,5 l
5 rūšių



-20%

Sultims, gėrimams ir
nektarams TYMBARK
200 ml - 2 l
9 rūšių



-20%

Sulčių gėrimas ir sultys
ELMENHORSTER,
2 l
4 rūšių



-16%

Energinis gėrimas
BURN,
330 ml
4 rūšių



-20%
1,05 €
0,89 €
2,70 €/l

Kačių ėdalai MY LOVE
300 g, 400 g
5 rūšių



-30%

Sausam pašarui, konservuotam ėdalui PERFECT FIT
85 g - 750 g
4 rūšių



-20%

Ėdalo papildas šunims jautienos juostelės AKINU,
75 g
Šunų maisto papildas dantims prižiūrėti AKINU,
7 vnt.



-57% ~~2,09 €~~
0,89 €
11,87 €/kg

Šiukšlių maišams DENRA



-35%

Buitinei chemijai BREF; PUR; CLIN



-20%

-30%

Plaukų priežiūros priemonės SYOSS ir kūno priežiūros priemonės FA



-30%

-20%

Kūno priežiūros priemonės OLD SPICE



-25%

Produkcijai MARGARITA



-25%

Produkcijai WOOLITE



-35%

ZEWA produkcijai



-30%

Asmens higienos priemonės LIBRESSE ir TENA



-25%

Popieriaus gaminiams HARMONY



-35%

DARBO PIRŠTINĖMS**

-30%



NOJAUS sėkloms
ir gėlių svogūnėliams

-45%



Žydinčių augalų, universalioms
ir mineralinėms trašoms

-25%



RANKŠLUOSČIAMS

-40%



ŠALIKAMS, ŠALIKĖLIAMS
IR SKAROMS

-40%



APATINIAM TRIKOTAŽUI

-40%



MIEGO DRABUŽIAMS IR CHALATAMS

-40%



PATALYNĖS KOMPLEKTAMS
IR PLEDAMS

-40%



KAPŲ ŽVAKĖMS IR KAPŲ ŽVAKIŲ
ĮDĖKLAMS**

-40%



Mus rasite:

Mažeikiai:

Naftininkų g. 38 (GRŪSTĖ 1, A);
Mažeikių 100-mečio g. 2 (GRŪSTĖ 26, B);
Ventos g. 23 (GRŪSTĖ 12, B);
Ventos g. 49 (GRŪSTĖ 2, A);
Žemaitijos g. 50-4 (GRŪSTĖ 3, D);

Akmenė:

K. Kasakauskio g. 24 (GRŪSTĖ 5, C);
Kaštonų g. 2 (GRŪSTĖ 13, C);

Jonava:

Vytauto g. 11 (GRŪSTĖ 27, B);
A, B, C, D - parduotuvių lygiai

Joniškis:

Miesto a. 5 (GRŪSTĖ 15, B);

Kaunas:

Verkių g. 14C (GRŪSTĖ 22, B);

Klaipėda:

Debreco g. 61 (GRŪSTĖ 14, A);
Minijos g. 127 (GRŪSTĖ 20, A);
Taikos pr. 39 (GRŪSTĖ 17, A);

Kuršėnai:

Daugėlių g. 82 (GRŪSTĖ 11, B);

Naujoji Akmenė:

Kudirkos g. 2 (GRŪSTĖ 4, A);
Respublikos g. 20 (GRŪSTĖ 6, D);

Plungė:

V. Mačernio g. 14 (GRŪSTĖ 23, B);

Radvižiškis:

Aušros a. 3 (GRŪSTĖ 9, B);
Dariaus ir Girėno g. 40 (GRŪSTĖ 19, B);

Salantai:

M. Valančiaus g. 2 (GRŪSTĖ 18, B)

Varniai:

Vytauto g. 1 (GRŪSTĖ 30, B);

Vėžaičiai:

Gargždų g. 23 (GRŪSTĖ 29, D);

Viekniai:

Tilto g. 14 (GRŪSTĖ 8, B);

Vilnius:

Žirmūnų g. 84 (GRŪSTĖ 28, B).

Venta:

Žemaičių g. 37 (GRŪSTĖ 31, B).

GRŪSTĖ didmeninė prekyba, Laisvės g. 214D, Mažeikiai

Grūstė

Daugiau informacijos
svetainėje www.gruste.lt
ir prekybos vietose.

Nuolaidos nesumuojamos. Nuolaidos suteikiamos kasoje. Prekių kiekis ribotas. Jeigu kainos ar kita informacija, nurodyta leidinyje, nesutampa su kainomis ar kita informacija, nurodyta prekybos vietoje – tai spaudos klaida. Prašome vadovautis kainomis, nurodytomis prekybos vietose.

**Nuolaida taikoma akcijos ženklais pažymėtomis prekėms.

Prekes ar jų rūšis rasite iki šio lygio
bei šio lygio parduotuvėse.

A lygis B lygis C lygis

Ⓜ Taros užstato vertė (0,10 €) į prekęs kainą neįskaičiuota.

Ⓜ Prekiaujama tik parduotuvėse, kuriose yra sveriamų prekių skyrius.

❄ Šaldytas produktas.